



PEGASO

Università Telematica

D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

MASTER di II Livello

Obiettivo Salute e Benessere. Dalla prevenzione alla medicina rigenerativa

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2024/2025

MA1678



| | |
|------------------------|--|
| Titolo | Obiettivo Salute e Benessere. Dalla prevenzione alla medicina rigenerativa |
| Edizione | 1 ^a Edizione |
| Area | Sanità |
| Categoria | MASTER |
| Livello | II Livello |
| Anno accademico | 2024/2025 |
| Durata | Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU |
| Presentazione | <p>Tra gli aspetti di salute questi sono sicuramente i più frequenti oggetti di conversazione e talvolta contrasti, e per quanto la prevalenza dell'obesità sia maggiore del sottopeso, entrambe le deviazioni dipendono da malnutrizione e tali da determinare seri effetti sulla salute psicofisica dell'individuo.</p> <p>Opportune tabelle, di poco variabili tra le varie nazionalità indicano quali siano i pesi ideali rapportati all'altezza ed è opinione abbastanza diffusa che il peso giusto per un individuo di 25 anni sia il peso da mantenere per tutta la vita, senza aggiungere chili superflui, nè perderne in eccesso.</p> <p>Il controllo del peso si ottiene mantenendo l'equilibrio tra valore energetico degli alimenti consumati ed i bisogni energetici dell'organismo.</p> <p>E' evidente che se l'introito energetico è esuberante, l'extra venga conservato sotto forma di adipe corporeo determinando un bilancio energetico positivo.</p> <p>Viceversa se l'organismo utilizza il grasso di deposito per assunzione calorica insufficiente si determina un bilancio energetico negativo.</p> <p>Ad esaurimento di tutti i tessuti adiposi l'organismo utilizza muscoli ed altri tessuti.</p> <p>L'obesità è l'eccessivo accumulo di tessuto adiposo. Il termine "sovrappeso" indica un forte peso corporeo ma non grasso in eccesso. Infatti un atleta o un individuo con sviluppo muscolare sopra la media può essere in sovrappeso senza essere obeso.</p> <p>Infatti il test dello spessore delle pliche cutanee è il mezzo migliore per distinguere tra sovrappeso ed obesità ed indica in maniera più precisa, rispetto alle tabelle altezza peso, il grado di grassezza o magrezza.</p> |

| Direttore | Prof. Dott. Rosario Vincenzo Iaffaioli | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|-----------|----------|-----|---|-----------------|---|---|------------------------|---|---|--|---|---|-------------------------------------|---|---|--------------|---|---|---|---|---|---------|---|---|--------------|---|---------------|--|-----------|
| Coordinatore Didattico | Prof. Dott. Gabriele Riccardi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Destinatari | Tutti i laureati magistrali con particolare interesse per i laureati in Professioni sanitarie, Scienze Motorie e Scienze della Formazione, Biologi e Dietisti, laureati in Medicina e Chirurgia. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Strumenti didattici | <p>Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica "PegasOnline", dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24h su 24h:</p> <p>Lezioni video on-line;</p> <p>Documenti cartacei appositamente preparati; Bibliografia;</p> <p>Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento);</p> <p>Test di valutazione.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Contenuti | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">Tematica</th> <th style="text-align: center;">CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>Diabete Mellito</td> <td style="text-align: center;">8</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Metabolismo ed energia</td> <td style="text-align: center;">8</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Il Microbioma ,attualità clinico scientifica</td> <td style="text-align: center;">9</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td>Prevenzione e prognosi in chirurgia</td> <td style="text-align: center;">9</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td>Ozonoterapia</td> <td style="text-align: center;">9</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td>Introduzione alla medicina biointegrata</td> <td style="text-align: center;">9</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td>Webinar</td> <td style="text-align: center;">2</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td>Prova finale</td> <td style="text-align: center;">6</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">Totale</td> <td style="text-align: center;">60</td> </tr> </tbody> </table> | | Tematica | CFU | 1 | Diabete Mellito | 8 | 2 | Metabolismo ed energia | 8 | 3 | Il Microbioma ,attualità clinico scientifica | 9 | 4 | Prevenzione e prognosi in chirurgia | 9 | 5 | Ozonoterapia | 9 | 6 | Introduzione alla medicina biointegrata | 9 | 7 | Webinar | 2 | 8 | Prova finale | 6 | Totale | | 60 |
| | Tematica | CFU | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Diabete Mellito | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Metabolismo ed energia | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Il Microbioma ,attualità clinico scientifica | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Prevenzione e prognosi in chirurgia | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Ozonoterapia | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Introduzione alla medicina biointegrata | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Webinar | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Prova finale | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Totale | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Attività | <p>L'erogazione del Corso si svolgerà in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24 ore su 24.</p> <p>Il modello di sistema e-learning adottato prevede l'apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso a materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete e ad un repertorio di attività didattiche interattive, individuali e di gruppo, mediate dal computer e guidati da tutor/esperti tecnologici e di contenuto, in grado di interagire con i corsisti e rispondere alle loro domande. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti con animazioni grafiche e a stampa (dispense e/o testi) avviene di regola secondo tempi e disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|-------------------------------------|--|
| <p>Adempimenti richiesti</p> | <p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <p>Studio del materiale didattico appositamente preparato; Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma PegasOnline;</p> <p>Partecipazione alle attività di rete;</p> <p>Superamento della prova finale che si svolgerà in presenza in modalità scritta.</p> <p>Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.</p> |
| <p>Titoli ammissione</p> | <p>L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea:</p> <p>https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf.</p> |
| <p>Termini iscrizione</p> | <p>Iscrizioni sempre aperte</p> |
| <p>Condizioni</p> | <p>L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: http://www.unipegaso.it/docs/mancata_attivazione.pdf</p> <p>L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: http://www.unipegaso.it/docs/cond_util_post.pdf</p> |

Quota di iscrizione

€ 2000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
 Il pagamento è in un'unica soluzione

€ 2000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
 Il pagamento in due rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|----------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 1000€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 1000€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |

€ 2000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
 Il pagamento in tre rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 500€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 750€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 750€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |

€ 2000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
 Il pagamento in quattro rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 500€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 500€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 500€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 500€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |

€ 2000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
 Il pagamento in cinque rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 400€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 400€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 400€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 400€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 400€ | dopo il 4° mese dall'iscrizione |

€ 2000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
 Il pagamento in sei rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 250€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 350€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 350€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 350€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 350€ | dopo il 4° mese dall'iscrizione |
| 6 | 350€ | dopo il 5° mese dall'iscrizione |

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento è in un'unica soluzione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 750€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 750€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 500€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 500€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 500€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in quattro rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 300€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 400€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 400€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 400€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in cinque rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 300€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 300€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 300€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 300€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 300€ | dopo il 4° mese dall'iscrizione |

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in sei rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 250€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 250€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 250€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 250€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 250€ | dopo il 4° mese dall'iscrizione |
| 6 | 250€ | dopo il 5° mese dall'iscrizione |

| | |
|-----------------------------------|---|
| Modalità pagamento | <p>Il pagamento dovrà avvenire mediante bonifico bancario, ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA, alle seguenti coordinate bancarie:</p> <p style="text-align: center;">UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO</p> <p style="text-align: center;">Banca Generali</p> <p style="text-align: center;">IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145</p> <p>Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo assolta in modo virtuale, seguito dal codice del corso: MA1678.</p> |
| Trattamento dati personali | <p>INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016</p> <p>La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito www.unipegaso.it trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati.</p> <p>In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all' indirizzo privacy@unipegaso.it</p> <p>E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: http://www.unipegaso.it/website/privacy</p> |
| Informazioni | <p>Per qualsiasi informazione:</p> <p>invia un'e-mail a: puglia.br@snals.it contattaci telefonicamente: 0831 528339 collegati al sito: brindisi.openform.it</p> |